**CLÍNICA da FAMÍLIA**

**Os Pais**

**O Princípio Esquecido**

**2o Estudo**

**(Versão 1)**

**AMOR CERTO**

**COMO PODEMOS EVITAR DE MAGOAR NOSSOS FILHOS.**

Ao tentar descobrir o que possa ter magoado seu filho, você pode precisar de algumas sugestões. No aconselhamento e no trabalho com crianças, foram perguntados a muitas delas de que maneira os pais as magoaram.

No seu aconselhamento e trabalho com crianças, Gary Smalley perguntou a muitas delas como os seus pais as magoaram. No seu livro *A Chave Para o Coração de Seu Filho*, ele deu uma lista de 83 maneiras em que crianças contaram para ele como foram magoados por seus pais.

Quando eu comecei a analisar esta lista, eu reconheci que eles poderiam ser divididos em quatro categorias gerais[[1]](#footnote-1):

1- Amor Errado - 45

3- Atitude Errada – 20

2- Disciplina Errada - 20

4- Exemplo Errado - 12

**45 MANEIRAS de MAGOAR NOSSOS FILHOS COM O AMOR ERRADO**

1. **Irritar-me [***todos*].
2. **Não cumprir as promessas [***todos*].
3. Falta de interesse naquilo que é importante para mim.
4. Permitir que meu irmão ou irmã me humilhasse.
5. Não entender as minhas razões, ou meu ponto de vista.
6. Mostrar que minhas opiniões não interessam.
7. Nunca me dizer: "Eu amo você“.
8. Nunca demonstrar afeição física.
9. Não passar algum tempo a sós comigo.
10. Ser desinteressado em mim.
11. Nunca dizer "muito obrigado".
12. Ser insensível às minhas dificuldades.
13. Reconhecer as coisas como deveres, sem gratidão.
14. Fazer‑me sentir um João‑Ninguém ou pouco apreciado.
15. Não ser considerado.
16. Estar sempre muito ocupado para me ouvir ou cuidar de mim.
17. Descartar minhas necessidades como sem importância, especialmente quando colocam seu trabalho ou divertimento como mais importante.
18. Não ser tratado como uma pessoa que pensa ou tem sentimentos.
19. Não reconhecer minhas realizações.
20. Gostar de mim somente por meus dotes físicos, em lugar daquilo que sou internamente.
21. Não ser elogiado e apreciado.
22. Ser estimado e depois humilhado.
23. Despertar minhas esperanças de fazer algo em família e depois não dar prosseguimento ao plano.
24. Não estar interessado em quem eu sou.
25. Interromper algo que eu esteja fazendo, ou alguém com quem estou, como se eu fosse tolo ou ignorante.
26. Tornar‑se impaciente, o que frequentemente me parece rudeza.
27. Não me elogiar.
28. Fazer observações sarcásticas a meu respeito.
29. Rir das minhas esperanças, sonhos e realizações.
30. Permanecer distraído quando realmente tenho algo importante para dizer.
31. Insultar‑me na frente de outras pessoas.
32. Falar antes de pensar como as palavras poderiam me afetar.
33. Comparar‑me com outros, mostrando quão formidáveis eles são e afirmando que gostariam que eu fosse melhor.
34. Ser tratado como uma criancinha.
35. Não aprovar o que eu faço ou como faço. Eu continuo tentando ganhar, aprovação deles, mas eles nunca a dão.
36. Não me dar atenção quando peço algum conselho porque estão muito ocupados.
37. Não me apresentar às pessoas que vêm à nossa casa ou que encontram na rua.
38. Mostrar favoritismo para com meu irmão ou irmã.
39. Agir como se aquilo que eu desejo tivesse pouca importância.
40. Raramente ser tocado ou receber um abraço.
41. Não sentir que sou importante para eles. É tão importante para mim que meus pais demonstrem, ainda que de modo bem pequeno, que sou alguém para eles.
42. Não ter tempo suficiente para mim, nem parece que me ama muito.
43. Não dedicar tempo para entender o que estou tentando dizer.
44. Machucar-me quando me embaraço ou me chama de um nome feio. [*minha*]
45. Não ter tempo suficiente para mim. [*minha*]

**COMO AMAR NOSSOS FILHOS**

**Introdução**

Todo mundo sabe que devemos amar nossos filhos, mas será que sabemos como amá-los? Quando uma pessoa não foi criada num lar que demonstrasse amor, as vezes é difícil realmente saber como amar os nossos filhos. Muitas vezes nossos filhos sentem que não são amados. Quero dar algumas ideias sobre o que devemos fazer para demonstrar nosso amor para os filhos.

1. Mostrar seu amor verbalmente.

a. Falar as palavras: “Eu te amo”.

b. Falar as palavras: “Estou orgulhoso de você”.

c. Escrever elogios para seus filhos.

2. Mostrar seu amor por meio de interesse.

a. Assistir as suas atividades.

b. Conversar com eles sobre seus interesses.

c. Visitar a escola uma vez por semestre.

d. Quando seu filho o chama, responda.

3. Mostrar seu amor brincando com eles.

a. Ter um tempo sagrado e reservado só para eles.

1) Não deixe nada interferir, a não ser por algo completamente fora do seu controle.

2) Quando? Uma noite por semana. Um dia por mês.

b. Fazer coisas diferentes, únicas.

1) Piquenique em baixo da mesa.

2) Piquenique em cima do telhado.

3) Piquenique numa estrada de terra sem movimento.

4) Jogos de mesa.

5) Assistir um vídeo.

6) Passear de bicicleta.

c. Sair com eles um por um: Sorveteria, pescar.

d. Sair com eles para umas férias.

4. Mostrar seu amor por meio de não fazer comparações entre eles e seus irmãos ou amigos.

5. Mostra que é sensível aos seus sentimentos.

a. Tenha cuidado como você provoca seus filhos. Você pode achar que é uma piada, mas eles podem tomar como uma ofensa.

b. Não embaraça eles na frente dos outros.

c. Não os chame por um nome feio ou degradante.

d. Mostre gratidão, mesmo com as coisas consideradas deveres.

5. Mostre seu amor por meio de imparcialidade. Eles não devem competir para obter sua afeição.

6. Mostrar seu amor por meio de união.

a. Não argumentar em frente das crianças.

b. Aceitar a disciplina do outro na frente das crianças. Não criticar a disciplina em frente delas.

c. Ser unido na disciplina.

d. Lembrar das diferenças entre homem e mulher.

1) O Pai...

a) É um aventureiro.

b) Gosta de fazer coisas.

c) Tem pouco medo de fazer coisas:

(1) Jogar o filho para o alto.

(2) Subir numa árvore.

(3) Descer um precipício.

2) A Mãe...

a) É uma conselheira.

b) Gosta de estar com pessoas.

c) Tem medo de fazer coisas.

3) Aceitar estas diferenças, não se chateia com o outro.

4) Não condenar o outro na frente das crianças por estas diferenças.

7. Mostre seu amor por meio de disciplina.

a. Não disciplinar com raiva.

b. Quando disciplinar fala que ama a pessoa é está fazendo isso para seu bem.

c. Abraçar a criança depois, e esquecer da ofensa.

1. A soma das quatro categorias é mais do que 84 porque várias provocações se aplicam a mais do que uma área. Estes estão em negrito, seguido pela categoria onde é repetida. Também tem cinco que eu adicionei. [↑](#footnote-ref-1)